



# ENERGÍA QUE SANA

**MIÉRCOLES - 4:45 PM  
RICHARD HALL CHWC  
500 N BRIDGE ST  
BRIDGEWATER NJ, 08807**

**Un espacio de bienestar emocional donde exploraremos diferentes formas de reconectarnos con nuestro interior, energía vital y nuestras raíces culturales.**



## **Qué puedes esperar del grupo?**



- **Usaremos la música como herramienta de sanación, expresión y conexión.**
- **Bailes tradicionales, movimiento ligeros, ejercicios de estiramiento y respiración.**
- **Actividades creativas como escritura, arte, y manualidades.**

**Para más información, comuníquese con  
Karina 908-253-3148  
o Stephanie 908-253-3149**

