



# ENERGÍA QUE SANA

**MIERCOLES - 6:00 PM  
RICHARD HALL CHWC  
500 N BRIDGE ST  
BRIDGEWATER NJ, 08807**

**Un espacio de bienestar emocional donde exploraremos diferentes formas de reconectarnos con nuestro interior, energía vital y nuestras raíces culturales.**



## **Qué puedes esperar del grupo?**



- **Usaremos la música como herramienta de sanación, expresión y conexión.**
- **Bailes tradicionales, movimiento lijeros, ejercicios de estiramiento y respiración.**
- **Actividades creativas como escritura, arte, y manualidades.**

**Para más información, comuníquese con  
Karina Ext. 3148 o Stephanie Ext. 3149**

