



ENERGÍA QUE SANA

**MIERCOLES - 6:00 PM
RICHARD HALL CHWC
500 N BRIDGE ST
BRIDGEWATER NJ, 08807**

Un espacio de bienestar emocional donde exploraremos diferentes formas de reconectarnos con nuestro interior, energía vital y nuestras raíces culturales.



Qué puedes esperar del grupo?



- Usaremos la música como herramienta de sanación, expresión y conexión.
- Bailes tradicionales, movimiento lijeros, ejercicios de estiramiento y respiración.
- Actividades creativas como escritura, arte, y manualidades.

**Para más información, comuníquese con
Karina Ext. 3148 o Stephanie Ext. 3149**

